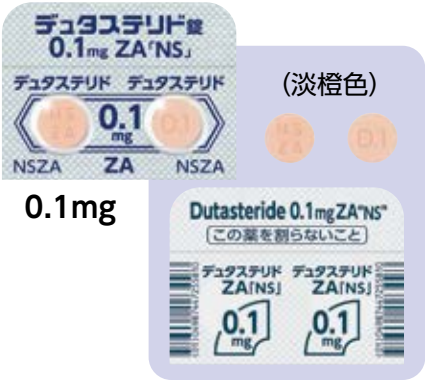
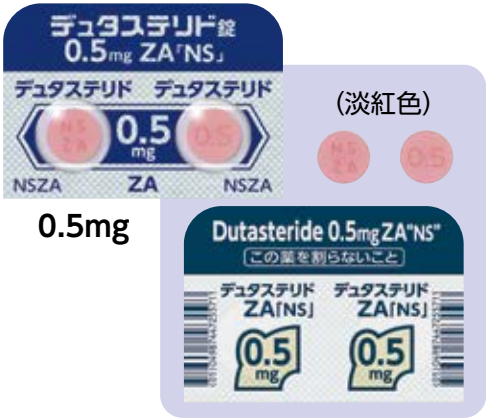
デュタステリド錠ZA「NS」を服用される方へ



(淡橙色)

0.1mg



(淡紅色)

0.5mg

このお薬は、**男性における男性型脱毛症**の治療に使われます。
男性における男性型脱毛症以外の脱毛症の治療には使用することができません。

1 男性型脱毛症について

＊AGA(Androgenetic alopeciaの略)とも言われ、男性の薄毛の主な原因と考えられています[1)]。日本人男性の約30%にみられます[2)]。

＊AGAは遺伝に起因して発症するとされ、またAGAは徐々に進行します[1),3)]。発症すると、髪の毛が細くなる、髪の毛が抜けるといった変化がみられます[3),4)]。

＊抜け毛は一般的に前頭部の生え際から始まって頭頂部に続き、進行すると側頭部や後頭部の髪を残してほとんどが抜けてしまいます[1),3),4)]。

2 このお薬の作用について

＊AGAは、髪の成長を遅らせ、髪の毛が細くなったり、抜けてしまったりする原因であるジヒドロテストステロン(DHT：男性ホルモンの一種)などの影響により発症します[1),3),4)]。

＊このお薬は、１型および２型の５α還元酵素の働きを抑え[5)]、DHTの量を減らすことにより、髪の毛が増える、髪の毛が太くなるなどの効果を示します[6)]。

医師は、問診などによってAGAの診断を行い、あなたに合った治療法を選択します。

③ お薬の飲み方について

＊１日１回１錠を包装から取り出して、水またはぬるま湯で飲んでください。

＊このお薬を噛んだり、なめたりしないでください。口やのどの粘膜を刺激する場合があります。

＊誤って多く飲んだ場合は、主治医または薬剤師に相談してください。

＊このお薬を飲んでから３ヵ月で効果があらわれる場合もありますが、通常６ヵ月間、お薬を飲み続ける必要があります。**ご自分の判断でお薬を飲むのをやめず、主治医の指示を守って飲んでください。**

④ 以下のような副作用があらわれることがあります。

＊**主治医へ相談してください。**

- **肝機能障害、黄疸**
  （からだがだるい、皮膚や白目が黄色くなる、食欲がないなど）
- **勃起不全※1、性欲の減退※1、射精障害※1**
- **乳房障害（女性化乳房、乳頭痛、乳房痛、乳房不快感）**

※1　このお薬の服用中止後も症状が続く場合があります。

など

＊男性の生殖能力に対する影響は知られていませんが、精子数や精液量の減少、精子運動が弱まる可能性があります。

＊このお薬の有効成分であるデュタステリドとの関連性は明らかではありませんが、4,000例以上の前立腺肥大症患者を対象とした海外臨床試験において、３例の乳がんが報告されました。このうち２例はデュタステリドが投与された症例、１例は偽薬※2のみが投与された症例でした。

※2　有効成分を含まない（治療効果のない）薬

＊前立腺がんのリスクが高い男性を対象とした臨床試験※3において、このお薬の有効成分であるデュタステリドを服用した男性は、デュタステリドを服用しなかった男性と比べて、悪性度の高い前立腺がんの発現頻度が高かったという報告があります[7)]。

※3　白人を主体とした50～75歳で、前立腺がんの指標であるPSA値の上昇が認められたものの前立腺がんが否定された男性を対象とした臨床試験

⑤ 前立腺がんの検査を受ける際は、このお薬を飲んでいることを医師へ必ず伝えてください。

＊このお薬は、前立腺がんの検査に用いられるPSA（血清前立腺特異抗原）値に影響を与えます。

＊お薬の服用開始６ヵ月後より、PSA値を約50％減少させます※4が、その影響を考慮することにより、このお薬を服用中でもPSA検査を行うことが可能です。

※4　デュタステリド錠ZA「NS」は前立腺がんの治療薬ではありません。

⑥ このお薬を服用中及び服用後6ヵ月間は献血をしないでください。

⑦ 前立腺肥大症の飲み薬を医療機関から処方されている方は、主治医または薬剤師へ必ず伝えてください。

引用文献

1）Wolff K, et al.：McGraw-Hill Medical, Fitzpatrick's Color Atlas and Synopsis of Clinical Dermatology, 7th Edition.：761-763, 2013
2）坪井良治ほか：日皮会誌, 120: 977-986, 2010
3）Bienová M, et al.：Acta Dermatovenerol Alp Pannonica Adriat,14: 5-8, 2005
4）Tosti A, et al.：J Eur Acad Dermatol Venereol, 12：205-214, 1999
5）Miteva M, et al.：Expert Opin Pharmacother, 13：1271-1281, 2012
6）Gubelin Harcha W, et al.：J Am Acad Dermatol, 70: 489-498, 2014
7）Andriole GL, et al.：N Engl J Med, 362：1192-1202, 2010

以下についてもご注意ください。

このお薬は割ったり、砕いたりしないでください。

このお薬は皮膚から吸収されますので、女性や子どもは砕いたり、破損したお薬に触れないでください。
砕いたり、破損したお薬に妊婦が触れた場合、皮膚から吸収されて、男子胎児の生殖器官の発達に影響を及ぼすおそれがあります。
砕いたり、破損したお薬に触れた場合は、すぐに石鹸と水で洗ってください。

女性や子どもの誤飲に注意してください。

お薬の保管について

＊子どもの手の届かないところに保管してください。

＊誤飲の原因となりますので、他の容器に入れ替えないでください。

＊お薬が残った場合は、保管しないで廃棄してください。廃棄方法については、処方された医療機関、薬局へ相談してください。

＊他の人にこのお薬を渡すことは絶対にしないでください。

その他にも気になることがございましたら、主治医または薬剤師へ相談してください。

日新製薬株式会社
2021年12月作成 A